



L'E.C.L.A

L'Espace Culturel
des Loisirs et des Arts
L'ECLA

Guide des Activités
2026 | 2027

Pôle culturel Camille Claudel
285, avenue d'Avignon
84700 SORGUES
Tél. 04.90.39.71.10



MOT DU MAIRE



Pour cette année 2026-2027, L'ECLA poursuit avec enthousiasme sa mission d'ouverture et de transmission. À travers une programmation toujours plus diversifiée, elle invite tous les publics à explorer de nouvelles pratiques, à exprimer leur créativité et à tisser des liens, toujours dans un esprit de convivialité.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des bénévoles et des intervenants de L'ECLA pour leur investissement exemplaire. Leur énergie et leur passion sont les piliers du succès et du rayonnement de cette belle structure.

La Ville de Sorgues continuera de soutenir avec conviction ces initiatives qui participent pleinement à l'épanouissement individuel et collectif, tout en renforçant le lien social qui nous unit.

J'encourage chacune et chacun d'entre vous à découvrir ce nouveau programme, à oser franchir les portes des ateliers, et à faire de cette saison un moment riche de partage, de créativité et bien sûr de plaisir.

Thierry LAGNEAU

Maire de Sorgues

Président du Conseil Départemental

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères adhérentes, chers adhérents,



C'est avec un immense plaisir et beaucoup d'enthousiasme que je vous présente la nouvelle saison de L'ECLA !

Après une année riche en échanges, en découvertes et en moments partagés, nous ouvrons aujourd'hui un nouveau chapitre, plein de promesses et de surprises. Notre objectif reste le même : vous offrir un cadre stimulant et convivial où chacun peut s'épanouir, apprendre et surtout prendre plaisir à participer.

Je vous invite à parcourir ce guide avec attention, à découvrir toutes les activités proposées et à vous laisser séduire par ce que cette nouvelle saison a à offrir. Votre engagement et votre enthousiasme sont ce qui rend notre association unique et vivante.

Chaque activité a été soigneusement préparée par nos animateurs et animatrices, tous motivés par la même ambition : partager leur savoir et leur passion dans une atmosphère conviviale et bienveillante.

Je vous souhaite une saison pleine de découvertes, de rires, de créativité et de belles rencontres.

La Présidente,
Anita Frayssinhes

L'ESPACE CULTUREL DES LOISIRS ET DES ARTS

Lieu où se mêlent toutes les disciplines artistiques, L'Espace Culturel des Loisirs et des Arts, est une association « loi 1901 ». Son fonctionnement repose sur un Conseil d'Administration composé d'élus, de bénévoles et de professionnels. C'est un endroit de vie où l'échange est privilégié. Ce lieu est le vôtre pour permettre l'épanouissement de chacun et faire vibrer votre créativité ! Vous avez la possibilité, par un large éventail d'activités, d'exercer votre talent. Alors à vous de jouer !

COMMENT S'INSCRIRE

Toutes les inscriptions se font au secrétariat de L'ECLA au Pôle Culturel Camille Claudel 285, avenue d'Avignon à SORGUES et peuvent s'effectuer tout au long de la saison en fonction des places disponibles.

Pour participer aux activités de L'ECLA, programmées de septembre à juin (hors vacances scolaires), vous devez impérativement adhérer à l'association et régler la cotisation correspondant à l'atelier de votre choix le jour de votre inscription.

L'ECLA accepte le paiement des adhésions et des cotisations à l'aide d'espèces, chèques, CB, chèques vacances, coupon sport, up sport et loisirs et carte temps libre.

Un cours d'essai est possible avant l'inscription. Cependant nous ne pouvons pas vous garantir votre inscription si l'atelier est complet.

ADHESION ET COTISATION

L'adhésion à L'ECLA est individuelle et obligatoire. La carte est valable pour la saison, elle comprend les assurances nécessaires aux activités et vous permet d'être acteur du projet associatif en participant à l'assemblée générale et aux manifestations organisées par l'association. Pour la saison 2026/2027 elle est fixée à 15 € pour les Sorguais et à 20 € pour les extérieurs. La carte d'adhérent n'est pas remboursable. En adhérant à L'ECLA vous vous engagez à respecter les statuts et le règlement intérieur.

La cotisation est réglée le jour de l'inscription et payable en trois fois si nécessaire (les chèques seront encaissés en octobre, novembre et décembre) et aucun remboursement n'interviendra sans présentation d'un certificat médical (les cures thermales ne sont pas prises en compte), ou pour toute autre raison valable.

Les animateurs ne pourront accepter dans leurs ateliers que les adhérents à jour de leur cotisation. Le respect des horaires et l'assiduité sont nécessaires au bon fonctionnement des ateliers.

LE BUREAU :

Présidente : Anita FRAYSSINHES

Vice-présidente : Lucienne LAUGIER

Trésorière : Monique PORTÈS

Secrétaire : Josiane VERA

Coordinatrice : Sophie HOCQUEL

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Adresse : Pôle Culturel Camille Claudel
285, Avenue d'Avignon
84700 SORGUES



Renseignements : 04.90.39.71.10 – leclasorgues@gmail.com

Jours et Horaires d'ouverture du secrétariat :

Lundi	Fermé	14h/18h00
Mardi	9h/12h	14h/18h00
Mercredi	9h/12h	14h/18h00
Jeudi	9h/12h	14h/18h00
Vendredi	9h/12h	14h/16h30

SUIVRE L'ECLA

→ Rejoignez-nous sur notre page Facebook L ECLA



→ Suivez l'actualité de L'ECLA sur Instagram



→ Consultez le site web : www.lecla-sorgues.fr



ACTIVITÉS PROPOSÉES

Anglais

Aquarelle

Barre à terre

Belote/Coinche

Boutis

Broderie/Crochet/Tricot

Cartonnage

Couture

Création

Danse orientale

Danses en couple

Danse en ligne

Dentelle

Dessin

Echecs

Espagnol

Généalogie

Gym Sénior

Gym Danse

Italien

Mix Média

Mosaïque

Patchwork

Peinture sur porcelaine

Peinture sur tous supports

Pergamano

Photo Argentique

Pilates doux/Stretching

Pilates Flow

Poterie

Pyramide

Renfo & Sculpt

Retouche numérique

Rummikub

Scrabble

Scrapbooking

Sophrologie

Street Jazz

Tarot

Vitrail

Yoga Vinyasa

ENFANTS ET ADOS :

Anglais (6/14 ans)

Couture (dès 13 ans)

Danse orientale (dès 13 ans)

Dessin BD & Manga (dès 7 ans)

Dessin « Art et dessin » (dès 12 ans)

Echecs (dès 6 ans)

Magie (dès 7 ans) stages pendant les vacances

Mosaïque (Dès 7 ans) stages pendant les vacances

Poterie (6/13 ans) Ateliers mensuels

Street danse (6/9 ans)

Street jazz (dès 14 ans)



ANGLAIS

« L'anglais est la clé qui ouvre les portes du monde »



Envie de perfectionner votre anglais ou de vous initier à la langue internationale par excellence ? Nos cours d'anglais sont conçus pour tous les niveaux, du débutant au plus avancé.

Que vous souhaitiez apprendre les bases pour voyager, renforcer vos compétences professionnelles, ou simplement pratiquer l'anglais à l'oral dans une ambiance détendue.

Animatrice : Kirsten AUBERT

Tarif : 150€/an

Lundi 16h30/17h30 : Débutants 3^{ème} année

17h30/18h30 : Débutants 1^{ère} année

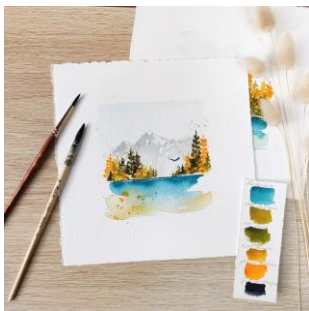
18h30/19h30 : Débutants 2^{ème} année

Mercredi 18h00/19h00 : Niveau Intermédiaire/Conversation

Jeudi 18h00/19h00 : Niveau Pré-intermédiaire

AQUARELLE

« Dans chaque aquarelle, il y a un instant suspendu entre le geste et l'eau »



Initiez-vous ou perfectionnez-vous à l'art délicat de l'aquarelle dans un cadre apaisant et inspirant. Ce cours accessible à tous les niveaux, vous invite à explorer les techniques de base : dégradés, lavis, jeux de transparence, mélange des couleurs... tout en développant votre sens de l'observation et votre imagination. Vous apprendrez à peindre des paysages, des fleurs, des scènes de vie... Un moment

Animatrice : Nicole LEROY

Tarif : 60€/an

Jeudi 9h00/11h00 : Tous niveaux

BARRE À TERRE



Grâce, souplesse et bien-être !

Inspirée des exercices d'échauffement de la danse classique, la barre à terre est une discipline douce qui se pratique au sol, sans barre et accessible à tous. Elle permet d'améliorer la posture, la souplesse, la musculature profonde et la respiration, tout en respectant les limites du corps.

Chaque séance combine des mouvements lents et contrôlés, des étirements, et un travail d'alignement du corps. Idéal pour relâcher les tensions, renforcer les muscles en profondeur et gagner en fluidité, le tout sans impact sur les articulations.

Animatrice : Anaïs BIESBROUCK

Tarif : 150€/an

Mardi 9h45/10H45

BELOTE/COINCHE



Atout Bonne Humeur ! Le duo gagnant pour vos vendredis après-midi !

Plutôt Belote classique ou stratégie de la Coinche ? Quel que soit votre camp, Joëlle et Colette vous attendent pour taper le carton dans une ambiance survoltée !

Ici, on mise sur le plaisir, les annonces audacieuses et l'esprit d'équipe. Venez partager un moment où la tactique rencontre le rire. Que vous veniez seul(e) pour trouver un partenaire ou avec vos amis, vous êtes assuré(e) de passer un après-midi mémorable. Alors, on prend ou on passe ?

Animatrices : Colette GRIMAUD

Joëlle ROBERT

Tarif : 35€/an

Vendredi 14h/17h30

BOUTIS



« Le boutis est une broderie de lumière, où chaque point sculpte la douceur »

Découvrez ou redécouvrez le boutis, cet art textile traditionnel du sud de la France, à la fois raffiné et apaisant. Ce savoir-faire ancestral consiste à réaliser, à l'aiguille, des motifs en relief sur deux épaisseurs de tissu, grâce à un travail minutieux de piquage et de rembourrage.

Au fil des séances, vous apprendrez les techniques de base : dessin des motifs, piquage, mise en relief, finitions...dans une ambiance calme et conviviale. Cet atelier est l'occasion parfaite de développer votre dextérité, votre créativité et votre patience. Un moment hors du temps, pour créer de vos mains de véritables petites œuvres d'art tout en cultivant la concentration et le plaisir du geste lent.

Animatrices : Marie-José BOISSET

Elise FRUCTUS

Marie-José MACCI

Tarif : 40€/an - Cours d'initiation : 40 € pour 2 séances

Samedi 14h/17h (1 semaine sur 2)

BRODERIE/CROCHET TRICOT/POINT COMPTÉ



Envie de créativité, de détente et de partage ? L'atelier est fait pour vous ! Que vous soyez débutant(e) ou passionné(e), venez découvrir ou perfectionner différentes techniques traditionnelles et modernes dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Broderie traditionnelle ou point compté, crochet ou tricot, chaque discipline permet de développer la précision, la patience et le sens artistique.

Vous pourrez créer des objets décoratifs, des accessoires, ou encore des pièces utiles et uniques. Ces moments partagés autour du fil sont aussi l'occasion d'échanger des savoir-faire, de discuter et de créer dans la bonne humeur.

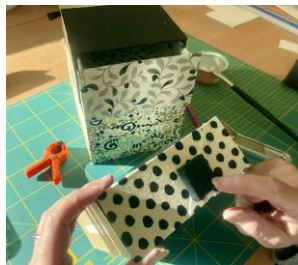
**Animatrices : Elise FRUCTUS
Josette GENIN
Emilie VAROQUI**

Tarif : 50€/an

Jeudi 14h/17h

CARTONNAGE

Créez des objets utiles et décoratifs de vos mains !



Le cartonnage est un art manuel à la fois créatif et accessible, qui permet de confectionner de magnifiques objets en carton recouverts de papier, de tissu ou de toile. Boîtes à bijoux, cadres, carnets, porte-documents... les possibilités sont infinies !

Au fil des séances vous apprendrez les techniques de base : découpe, assemblage, collage, habillage et finitions. Pas besoin d'avoir une expérience préalable : chaque projet est adapté au niveau de chacun(e), avec l'accompagnement d'une animatrice attentive et passionnée.

Animatrice : Marie-José MACCI

Tarif : 60€/an

Jeudi ou Vendredi 9h/12h

COUTURE



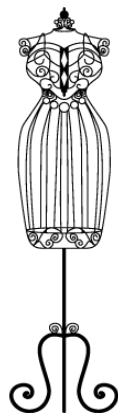
Que vous soyez débutantes ou pas, venez découvrir le plaisir de réaliser vos propres vêtements ou toute autre réalisation.

Dans l'atelier des machines à coudre sont à votre disposition, mais vous pouvez venir également avec votre propre matériel. Une bibliothèque de patron est également mise à votre disposition.

Animatrice : Christiane ZEMB

Tarif : 50€/an

**Vendredi 14h/17h Niveau débutant et intermédiaire
(réalisations libres)**



COUTURE

« La couture est l'art de transformer un simple tissu en une histoire à porter »



Atelier de couture proposé par une couturière professionnelle.

Styliste et créatrice de prêt à porter, Minji vous fera découvrir son univers en vous accompagnant dans vos projets, vous fera faire vos premiers pas en couture, vous apprendra à customiser vos vêtements, vous transmettra son savoir et sa passion.

Cet atelier s'adresse à des personnes de tous niveaux et même pour les ados dès 13 ans.

Animatrice : Minji VINCENT SONG

Tarif : 240€/an ou 120€/an (1 semaine/2)

Lundi 14h/16h30

Mardi 14h/16h30

Samedi 10h/12h30

CREATION

Créations en tout genre !



Plongez dans l'univers chaleureux et créatif de cet atelier qui vous invite à confectionner toutes sortes d'objets : coussin, tortue, porte pyjama, panier en grillage, tableau en mousse, sac, décoration de table de Noël, boîte carton, sac, porte serviette... Chaque séance est une nouvelle occasion d'explorer des techniques simples et variées comme la couture à la main, le collage, l'assemblage ou encore l'appliqué.

Guidé(e) par des animatrices passionnées, vous pourrez créer des objets décoratifs, utiles, ludiques ou artistiques, dans une ambiance conviviale où l'on ose, on invente et on partage. C'est l'activité idéale pour exprimer sa personnalité tout en développant son habileté manuelle.

**Animatrices : Danièle COSTE - Janine COSTE - Elise FRUCTUS
Marie-José MACCI**

Tarif : 40€/an

Mardi 14h/17h (1 semaine sur 2)

DANSE ORIENTALE

OUVERT AUX ADOS DÈS 13 ANS



« La danse orientale est un hommage à la féminité sacrée, douce et puissante à la fois »

Discipline à la fois artistique et dynamique, accessible à toutes, la danse orientale est une pratique ancestrale qui met en valeur la fluidité du corps, le rythme, et l'expression personnelle. Elle permet de tonifier les muscles en douceur, d'améliorer la posture et la coordination, tout en développant la confiance en soi dans un cadre bienveillant et convivial.

Encadrée par une intervenante expérimentée et passionnée, le cours se déroule dans une ambiance chaleureuse et détendue. Ce moment hebdomadaire est une invitation à se recentrer, à se reconnecter à son corps, et à partager un instant de plaisir et d'énergie au sein du groupe.

Animatrice : Anna KYRIAKOU

Tarif : 180€/an

Mardi 19h/20h30 Niveau intermédiaire

DANSE EN COUPLE



Retrouvez le sourire en musique !

Envie de bouger, de décompresser et de partager un bon moment ? La danse est bien plus qu'un sport : c'est un cocktail de bien-être, de mémoire et de convivialité.

Que vous soyez débutant ou passionné, rejoignez-nous pour sculpter votre silhouette et booster votre confiance, le tout dans une ambiance festive et chaleureuse

Les cours sont dispensés à l'Espace du Moulin - Salle Versepuy.

Animatrice : Virginia POZO

Tarifs : 150€/an (Combiné danse en couple + ligne 210€/an)

Mercredi 10h/11h

DANSE EN LIGNE



« La danse est une poésie dont chaque mouvement est un mot »

Envie de danser, de vous défouler et de partager un moment d'énergie positive, alors la danse en ligne est faite pour vous. Ouvert à tous les niveaux, ce cours hebdomadaire vous invite à découvrir ou redécouvrir le plaisir de danser à travers des chorégraphies simples, dynamiques et accessibles. La séance est pensée pour vous faire bouger en musique, améliorer votre coordination et surtout vous faire plaisir !

Au programme : échauffement, apprentissage de pas de base, petites chorégraphies le tout dans une ambiance détendue et conviviale.

Les cours sont dispensés à l'Espace du Moulin - Salle Versepuy.

Animatrice : Virginia POZO

Tarif : 150€/an (Combiné danse en couple + ligne 210€/an)

Mercredi 11h/12h

DENTELLE



Un art délicat à portée de main !

Découvrez l'élégance et la finesse de la dentelle au fuseau, un savoir-faire ancestral qui allie patience, précision et créativité. Cette activité propose un véritable moment de détente, tout en permettant de développer la concentration et la dextérité.

Au fil des séances, vous apprendrez à manipuler les fuseaux, à lire un carton de dentelle, et à réaliser vos propres motifs, du plus simple au plus raffiné. Que vous soyez débutant(e) ou déjà initié(e), vous serez accompagné(e) dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Rejoignez notre groupe pour perpétuer ce bel artisanat et partager la passion du fil dans un cadre chaleureux !

Animatrice : Brigitte AMIC

Tarif : 50€/an

Vendredi 9h/12h

DESSIN

OUVERT AUX ADOS DÈS 12 ANS



ART & DESSIN

Quand les grands peintres nous inspirent...

Plongez chaque semaine dans l'univers fascinant de la création ! Cet atelier unique ne se contente pas de vous apprendre à dessiner : il vous invite à un voyage à travers le temps et les styles, pour nourrir votre propre créativité.

Découvrez les anecdotes méconnues et les coulisses des œuvres de génies tels que Picasso, Raphaël, Warhol, Seurat, Escher et bien d'autres. Apprenez à décoder leurs secrets de composition et de lumière pour les intégrer naturellement dans votre propre travail. Quel que soit votre niveau, vous apprenez à manipuler vos outils et à affiner votre regard dans une ambiance conviviale et stimulante.

Animateur : Francis SAPIN

Tarif : 210€/an

Jeudi 15h/17h ou 18h/20h

ECHIECS

« Les échecs, c'est l'art de penser avec calme au milieu du chaos »



Le jeu d'échecs, une activité intergénérationnelle ouverte à tous, que vous soyez débutant, curieux ou joueur confirmé. Dans une ambiance conviviale, les participants, enfants comme adultes, découvrent ou approfondissent les règles, les stratégies et les subtilités de ce jeu passionnant.

Encadré par un animateur expérimenté, l'atelier est organisé en petits groupes, adaptés au niveau de chacun. Le jeu d'échecs est un excellent moyen de développer la concentration, la mémoire et la logique. Venez partager un moment ludique et stimulant. Aux échecs, chaque coup compte...mais c'est le plaisir de jouer qui l'emporte !

Animateur : Patrice MAUBERNARD

Tarif : 120€/an

Jeudi 18h30/20h

ENCADREMENT



L'atelier d'encadrement est une activité manuelle et artistique qui permet à chacun de mettre en valeur ses œuvres, photos, dessins ou souvenirs à travers la création d'un encadrement créatif. Au programme : techniques de découpe, choix des papiers, création de passe-partout décoratifs, ajout de matières et harmonisation des couleurs pour composer un cadre unique qui raconte une histoire.

Encadré par une intervenante passionnée et expérimentée, l'atelier met l'accent sur la précision, la créativité et le partage de savoir-faire. Un vrai moment de détente et de valorisation de ses propres réalisations. Venez transformer de simples images en véritables œuvres décoratives, et laissez parler votre sens du détail et de l'esthétique.

Animatrice : Marie-José MACCI

Tarif : 60€/an

Mardi 9h/12h

ESPAGNOL



« Parler espagnol, c'est goûter au soleil à travers les mots »

Vous souhaitez améliorer votre espagnol ou bien vous initier à cette belle langue ? Rejoignez les cours proposées à L'ECLA ouverts à tous les niveaux et plongez dans l'univers linguistique et culturel hispanophone. Apprentissage des bases pour les débutants, révisions et perfectionnement pour les plus avancés.

Les places sont limitées alors n'hésitez pas à vous inscrire et à commencer cette aventure linguistique. Grâce à des exercices variés vous progresserez tout en découvrant la richesse de la culture espagnole.

Animatrice : Raquel GARIBOTTI

Tarif : 150€/an

Mardi 17h/18h : Débutants

18h/19h : Intermédiaires

19h/20h : Avancés

GÉNÉALOGIE

**Découvrez l'histoire de vos ancêtres et créez
votre propre arbre généalogique !**



Dans cet atelier, apprenez à retracer la vie de vos aïeux. Vous découvrirez comment mener vos recherches efficacement en utilisant des logiciels spécialisés ainsi que les archives en ligne (départementales et municipales).

Animatrice : Denise CHASTEL

Tarif : 40€/an

Mardi ou Jeudi 9h/12h

Initiation à la généalogie

Du 19 au 23 octobre 🕒 De 14h à 17h 📄 Participation : 10 €

Atelier ouvert aux adultes et aux adolescents à partir de 14 ans. Découvrez les bases de la généalogie : les différentes sources de recherche, la manière de construire et présenter un arbre généalogique, ainsi que les premières étapes pour commencer l'histoire de votre famille.

GYM DANSE



A travers la gym danse, les personnes de tout âge apprécieront les mouvements rythmiques et amusants sur de la musique.

LES BIENFAITS :

Développer la flexibilité, la coordination et la posture ;

Augmenter l'énergie, la créativité, l'estime de soi et le plaisir ;

Stimuler la mémoire par l'apprentissage des pas de chorégraphie.

Les cours sont dispensés au Pôle Culturel Camille Claudel dans le studio danse.

Animatrice : Anna KYRIAKOU

Tarif : 150€/an

Mardi 10h45/11h45

GYM SENIOR



Ce cours vous propose de maintenir et d'améliorer votre condition physique à tout âge : exercices de mobilité articulaire, coordination, renforcement musculaire et étirements en musique. C'est un cours de gym d'entretien tourné principalement vers les seniors qui ont besoin d'une gymnastique qui puisse s'adapter à leur rythme.

Les cours sont dispensés au Pôle Culturel Camille Claudel dans le studio danse.

Animatrice : Anna KYRIAKOU

Tarif : 150€/an

Mardi 9h45/10h45 ou Vendredi 10h/11h

ITALIEN

« L'italien est la langue de la musique, de l'amour et du geste »



Vous rêvez de parler italien, d'améliorer votre niveau ou de découvrir la langue de Dante et de la Dolce Vita ? rejoignez notre atelier d'italien, où débutants et confirmés trouveront un espace pour apprendre et échanger dans une ambiance chaleureuse. Ce cours vous propose une approche pratique et ludique avec des séances dynamiques alliant exercices de vocabulaire, grammaire, conversations et culture italienne. Alessandra partagera avec vous sa passion pour sa langue maternelle.

Animatrice : Alessandra CASATI

Tarif : 150€/an

**Mardi 16h30/17h30 : Niveau débutants
 17h30/18h30 : Niveau débutants +
 18h30/19h30 : Niveau intermédiaires**

MIX MEDIA



Le Mix Media également appelé « technique mixte » consiste à mélanger plusieurs matériaux : acrylique, résine, cire, pâte de modelage et tout matériau de récupération pouvant servir à embellir votre projet créatif. Pour résumer simplement si vous souhaitez vous lancer dans l’aventure du Mix, il vous suffira de savoir patouiller, mélanger et superposer tout ce qui vous passe par la main !

Les fournitures ne sont pas comprises.

Animatrice : Anne-Marie DREVET

Tarif : 60€/an

Mardi 17h30/20h30

MOSAÏQUE



« La mosaïque c'est l'art de donner une seconde vie aux éclats »

Laissez libre cours à votre créativité en rejoignant notre atelier de mosaïque, une activité artistique à la fois accessible et enrichissante.

Vous serez accompagné(e) pas à pas par Christelle, Mosaïste expérimentée et passionnée qui vous guidera dans la découverte de cet art millénaire qui allie patience, précision et imagination. Au fil des séances, vous apprendrez à manier les outils, choisir les matériaux (pâte de verre, céramique, émaux...) composer vos motifs et réaliser des pièces uniques. Les différentes techniques de pose et de découpe seront abordées et mises en application. Chaque participant progresse à son rythme dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Animatrice : Christelle LECOMTE

Tarifs : 240€/an 2h/semaine ou 360€/an 3h/semaine

Lundi 14h/16h - 16h/18h

Mardi 9h/12h - 14h/16h - 16h/19h

Mercredi 9h/11h - 11h/13h

MOSAÏQUE

Atelier Mensuel



Envie de créer de vos mains et de laisser libre cours à votre créativité ? Rejoignez l'atelier mosaïque et réalisez votre propre pièce, unique et personnalisée. Au fil de la séance, vous découvrirez les techniques de base de la mosaïque et serez accompagné(e) pas à pas dans la création de votre œuvre, dans une ambiance conviviale et détendue.

Un moment de partage et de création, accessible à tous, pour le plaisir de faire soi-même et repartir avec une réalisation dont vous serez fier(e).

Animatrice : Christelle LECOMTE

TARIF : 50€ les 4 heures (Samedi de 9h à 13h)

Dates des ateliers 2026/2027 :

**26 Septembre - 10 Octobre - 21 Novembre - 12 Décembre
9 Janvier - 20 Février - 27 Mars - 10 Avril - 22 Mai - 12 Juin**

PATCHWORK

« Le Patchwork, c'est le cœur qui s'exprime en tissu »

Le patchwork ou l'art de mélanger des bouts de tissus, des bouts de vie, des bouts d'histoires, pour tendre vers un résultat harmonieux.

Tout au long de la saison, vous apprendrez à maîtriser différentes techniques à la machine, telles que « l'appliqué » et le « piécé » pour réaliser des objets personnels et originaux comme des sacs, des panneaux muraux ou des plaids. Tout est affaire de tissus et de couleurs dans le patchwork et choisir l'harmonie des couleurs est peut-être la chose la plus difficile à faire !



**Animatrices : Marie DELAGE
Elise FRUCTUS
Marie-José MACCI**

Tarif : 50€/an

Lundi 14h/17h30

PEINTURE SUR PORCELAINE



« Peindre sur porcelaine, c'est faire danser la couleur sur la délicatesse »

L'atelier peinture sur porcelaine vous propose de peindre sur des objets utiles ou de décoration.

La technique de la peinture sur porcelaine permet des réalisations extrêmement variées, allant du simple croquis au dessin précis, tout cela suivant les goûts et la personnalité de chacun.

La composition du décor est tout aussi diversifiée et permet à chacun d'exprimer sa créativité, puisque l'on peut exécuter des dessins classiques et des réalisations très modernes. Entre les deux, se déclinent quantité d'occasions, de contrastes de couleurs, de thèmes différents.

Animatrice : Anita FRAYSSINHES

Tarif : 120€/an

Mardi 14h/17h ou Vendredi 14h/17h

PEINTURE SUR TOUS SUPPORTS



« Peindre c'est se taire et laisser parler les couleurs »

Pour vous tous qui débordez d'imagination et de créativité, cet atelier représente l'occasion rêvée de révéler votre potentiel artistique. Vous pourrez peindre sur différents supports et différents objets (toile, bois, verre, ardoise, fer...) Vous pourrez vous perfectionner dans ces cours et aborder différentes techniques : sanguine, pastel, huile, acrylique, etc..., mais aussi expérimenter différents modes de représentation, du figuratif à l'abstrait.

Animatrice : Anita FRAYSSINHES

Co-animatrice : Jeanine BERNARDELLI

Tarifs : 120€/an (mercredi) ou 90€/an (vendredi)

Mercredi 14h/18h ou Vendredi 14h/17h

PERGAMANO

NOUVEAU

Dentelle sur papier

« Le Pergamano, quand le papier devient dentelle »

Laissez-vous guider dans l'univers raffiné du Pergamano, une technique artistique qui transforme le papier en véritable dentelle.

A l'aide d'outils simples, vous pourrez vous initier au gaufrage et à la perforation pour créer de jolis motifs tout en finesse. Un atelier accessible à tous, propice à la détente, à la concentration et au plaisir de réaliser ensemble.



Animatrice : Chantal BERTHET

Tarif : 50€/an

Jeudi 14h15/17h15

PHOTO ARGENTIQUE



« Capturez l'instant, révélez l'éternité »

« La photographie est l'art de montrer combien de secondes peuvent contenir l'éternité »

Redécouvrez la magie de la pellicule !

Cet atelier est ouvert à tous, sans prérequis technique. Il suffit d'aimer l'image et d'avoir l'envie d'explorer le monde avec un regard neuf.

De la prise de vue au cadrage, nous abordons ensemble toutes les étapes pour transformer une simple intuition en une photo réussie. Apprenez à composer avec la lumière et à saisir l'invisible. Ici on ne « prend » pas juste une photo, on la crée.

Rejoignez un groupe de passionnés où l'échange et la convivialité sont au cœur de chaque séance.

Animateur : Jean-François JORDA

Tarif : 120€/an

Mardi 18h/20h

PILATES/STRETCHING

Retrouvez l'équilibre : Pilates doux & Stretching

Eveillez votre corps, apaisez votre esprit.



Ce cours est une parenthèse de bien-être conçue pour ceux qui souhaitent bouger avec intention, sans impact ni stress pour les articulations. Nous combinons la précision du Pilates avec la fluidité du stretching pour un travail complet et profond.

Travailler la mobilité et le renforcement postural apporte des résultats concrets : Posture améliorée, Souplesse retrouvée, Force profonde et Sérénité.

Animatrice : Audrey DEVOS

Tarifs : 150€/an

(Combiné Renfo & Sculpt + Pilates/Stretching : 210€/an)

Jeudi 11h/12h

PILATES FLOW

***« Force et Résistance » Repoussez vos limites,
sculptez votre puissance***



Le concept : Intensité & Précision

Ce cours s'adresse à ceux qui maîtrisent déjà les référentiels du Pilates et souhaitent passer au niveau supérieur. L'utilisation systématique de petit matériel vient challenger votre stabilité, augmenter la résistance musculaire et approfondir la connexion à votre « Powerhouse »

Animatrice : Audrey DEVOS

Tarifs : 1h/semaine 150€/an

Combiné Renfo & Sculpt et Pilates Flow 2h/semaine 210€/an

Jeudi 12h/13h

POTERIE



« La poterie, c'est l'art de transformer la terre en émotion »

Bienvenue dans l'univers de la poterie, un art millénaire où la terre prend forme sous vos mains et se transforme en objets uniques utiles ou décoratifs.

Cet atelier est conçu pour vous faire découvrir les gestes de base du travail à l'argile, tout en laissant libre cours à votre imagination.

Objectifs de l'atelier : S'initier aux techniques de modelage (pincé, colombin, plaque). Apprendre à utiliser des outils spécifiques, comprendre les étapes de séchage, cuisson et émaillage. Cet atelier s'adresse aux débutants comme aux initiés. L'essentiel est de prendre plaisir à créer, à toucher la matière et à laisser parler ses mains.

Les tarifs comprennent la fourniture de terre, d'engobes et d'émaux.

Animateur : Eric PORTÈS

**Tarifs : 2h/semaine 300€
 3h/semaine 450€**

Lundi 14h/16h - 16h/18h -18h/20h

Mardi 9h/12h

Mercredi 9h/12h

Jeudi 9h/12h - 14h/16h - 16h/18h - 18h/20h

Vendredi 9h/12h

POTERIE

Atelier Mensuel



Envie de créer, de modeler, de reprendre contact avec la matière ? Rejoignez cet atelier de poterie qui a lieu un samedi par mois, une parenthèse créative de 4 heures, ouverte à toutes et à tous, quel que soit votre niveau. Dans une ambiance conviviale et bienveillante cet atelier vous permet d'explorer librement la terre selon vos envies du moment. Un moment suspendu, les mains dans la terre pour se reconnecter à soi à travers le geste artisanal.

Animateur : Eric PORTÈS

Tarif : 50€ les 4 heures (Samedi de 9h à 13h)

Dates des ateliers 2026/2027 :

19 Septembre - 3 Octobre - 14 et 28 Novembre - 12 Décembre

16 et 30 Janvier - 13 Février - 13 et 27 Mars

3 Avril - 15 et 29 Mai – 5 et 12 Juin

PYRAMIDE



Vous regardez « Mot de Passe » sur France 2 et vous trouvez les réponses ?

Vous aimez la langue française, les mots fléchés ou les mots croisés ? Alors l'atelier Pyramide est fait pour vous.

Venez jouer avec les mots, chercher des synonymes, stimuler votre mémoire et enrichir votre culture, le tout dans une ambiance ludique et détendue.

Une équipe dynamique et bienveillante vous attend pour partager un moment convivial et plein de bonne humeur.

Animatrice : Régine LIGONY

Co-animatrice : Jackie MINAUD

Tarif : 35€/an

Mardi 13h30/16h30

RENFO & SCULPT

Sculptez votre silhouette, boostez votre énergie !



Vous cherchez un cours complet pour tonifier votre corps tout en améliorant votre posture ? Le Renfo & Sculpt est le mix parfait entre renforcement musculaire traditionnel et travail de définition musculaire ciblé.

Le Renfo & Sculpt est une discipline de fitness dynamique qui sollicite l'ensemble des chaînes musculaires. Contrairement à une séance de musculation classique, ici est privilégié la répétition de mouvements précis et l'utilisation de petits matériels pour dessiner les muscles sans forcément prendre de volume massif.

Animatrice : Audrey DEVOS

Tarifs : 150€/an

(Combiné Renfo & Sculpt + Pilates Flow : 210€/an)

Mardi de 12h/13h

RETOUCHE NUMÉRIQUE



ATELIER D'INITIATION A LA RETOUCHE NUMERIQUE :

Révélez la beauté de vos photos !

Rejoignez notre atelier de retouche photo
animé par Jean-François JORDA !

Ici, on apprend en s'amusant. L'objectif ? Donner une seconde vie à vos photos de famille, de voyage ou de nature. Que vous souhaitiez simplement éclaircir une image ou apprendre à utiliser des outils de correction plus avancés, cet atelier bi-mensuel est votre nouveau rendez-vous créatif

Animateur : Jean-François JORDA

Tarif : 50€/an

Lundi 18h/20h (1 semaine sur 2)

RUMMIKUB



RUMMIKUB : Le défi des chiffres !

Faites chauffer vos neurones dans la bonne humeur !

Vous aimé le Rami ? Vous adorez le Sudoku ?
Alors le Rummikub va devenir votre nouveau jeu favori.

Plus qu'un simple jeu de société, c'est un véritable sport de l'esprit où la stratégie et l'observation sont reines. Venez créer des suites, manipuler les combinaisons sur la table et surprendre vos adversaires par votre agilité mentale. Que vous soyez un stratège aguerri ou un curieux, rejoignez notre table pour des parties riches en rebondissements.

Animatrice : Colette GRIMAUD

Tarif : 35€/an

Mercredi 14h/17h

SCRABBLE



Le Rendez-vous des Amoureux du Scrabble !

Un moment de partage, lettre après lettre. Monique et Joëlle vous ouvrent les portes de leur club de Scrabble tous les jeudis ! Ici, on vient pour la réflexion, mais on reste pour l'ambiance.

Quel que soit votre niveau, venez passer un après-midi convivial où la stratégie rencontre la bonne humeur. Posez vos lettres, échangez vos trouvailles et profitez d'une parenthèse ludique pour garder l'esprit vif en excellente compagnie.

Animatrices : Monique PORTÈS

Joëlle ROBERT

Tarif : 35€/an

Jeudi 14h/16h30

SCRAPBOOKING

Exprimez votre créativité et sublimez vos souvenirs !



Transformez vos simples photos en compositions uniques et personnelles.

Le scrapbooking est bien plus qu'un simple loisir créatif. C'est une forme d'art décoratif qui permet de suspendre le temps.

A travers le jeu des textures, des couleurs et des mises en page, vous apprenez à raconter l'histoire de votre famille, à sublimer un voyage ou à célébrer les petits moments du quotidien.

Que vous soyez débutante ou déjà passionnée, un zeste d'imagination et un soupçon de savoir-faire vous permettront de transformer de simples clichés en compositions originales, vivantes et profondément personnelles.

Animatrice : Anne-Marie DREVET

Tarif : 60€/an

Mardi 17h30/20h30

SOPHROLOGIE



« La sophrologie ne change pas la vie, elle change le regard que l'on porte sur elle »

La sophrologie est l'étude de la conscience et des moyens qui nous permettent de comprendre notre fonctionnement. Sa pratique régulière permet d'atteindre une harmonie intérieure et d'accroître nos potentiels corporels. Il s'agit d'une véritable thérapie corporelle.

On peut pratiquer la sophrologie pour se relaxer, se détendre, s'occuper de soi, pour gérer son stress, ses angoisses, ses peurs, ses phobies, ses états émotionnels, pour retrouver le sommeil, aider à surmonter les épreuves de l'existence, améliorer voire traiter les problèmes de santé, accompagner la grossesse et se préparer à la naissance, pour préparer un examen, une compétition sportive.

Animateur : Christian ROIG

Tarif : 180€/an

Jeudi 18h/19h30

STREET JAZZ

NOUVEAU



Le street jazz est l'expression de la danse Jazz moderne avec des influences urbaines, créant des dynamiques impactées qui se rapprochent du hip-hop.

Accessible aux adolescents (dès 14 ans) comme aux adultes, ce cours permet de développer coordination, rythme, souplesse et confiance en soi dans une ambiance conviviale et motivante.

À travers des chorégraphes actuelles et variées, chacun progresse à son rythme tout en travaillant l'expression corporelle et le plaisir de danser. Les cours sont ouverts aux débutants comme aux danseurs ayant déjà une expérience

Animatrice : Anaïs BIESBROUCK

Tarif : 150€/an

Lundi 19h/20h

TAROT



Pour ceux qui aiment le frisson de la « Poignée » ou du « Petit au bout »"

Plus qu'un jeu, un moment de partage. Vous cherchez une activité pour animer vos lundis après-midi ? Rejoignez Colette et Lucienne pour des parties de Tarot placées sous le signe de la bonne humeur !

Que vous soyez débutant curieux ou joueur confirmé, notre table est ouverte à tous. Ici, on joue sérieusement sans se prendre au sérieux. Venez échanger, rire et affiner vos stratégies dans une ambiance chaleureuse où le respect et le plaisir de jouer sont les seuls maîtres du jeu.

Animatrices : Colette GRIMAUD

Lucienne LAUGIER

Tarif : 35€/an

Lundi 14h/17h

VITRAIL



« Le Vitrail ne montre pas la lumière : il la fait parler »

A. Malraux

Plongez dans l'univers fascinant du vitrail à travers l'un des deux ateliers que nous proposons.

Un atelier animé par des bénévoles passionnés pour s'initier aux techniques de pose et de découpe dans une ambiance de partage.

Un autre atelier animé par une vitrailliste professionnelle, offrant un accompagnement technique et artistique plus approfondi.

Ces ateliers sont ouverts à tous, débutants curieux comme amateurs éclairés, et se veut un moment de partage, de créativité et d'apprentissage.

Un rendez-vous unique pour éveiller votre sens artistique, comprendre les subtilités de cet art lumineux et découvrir les gestes précis qui font naître la magie du verre coloré.

Mercredi 10h/12h ou 14h/17h

(Atelier animé par des bénévoles)

Tarifs : 105€/an 2h/semaine ou 160€/an 3h/semaine

Vendredi 14h/17h

(Atelier animé par Sophie DE FAYARD, Vitrailliste)

Tarif : 360€/an

YOGA VINYASA

NOUVEAU



« Le corps est le temple de l'âme. Prenez-en soin, étirez-le avec douceur »

Le yoga Vinyasa est une pratique fluide et dynamique où les mouvements s'enchainement au rythme de la respiration. Il favorise le renforcement musculaire, la souplesse, l'équilibre et la détente dans une approche accessible à tous.

Un moment pour harmoniser le corps et l'esprit dans le mouvement.

Animatrice : Anna KYRIAKOU

Tarif : 150€/an

Mardi 18h/19h

Vendredi 11h/12h

ACTIVITÉS

ENFANTS

&

ADOS

- Anglais 6/14 ans
- Couture dès 13 ans
- Danse orientale dès 13 ans
- Dessin, BD, Manga dès 7 ans
- Dessin dès 12 ans
- Echecs dès 6 ans
- Magie (stages vacances) dès 6 ans
- Mosaïque (stages vacances) 7/12 ans
- Poterie (atelier mensuel) 6/13 ans
- Street danse 5/10 ans
- Street Jazz dès 14 ans

ANGLAIS

6/14 ANS



ENFANTS DE 6 ANS À 10 ANS

Offrez à vos enfants d'apprendre l'anglais avec une intervenante anglophone. Apprentissage ludique à travers le jeu, la chanson et les activités manuelles.



ADOS DE 11 À 14 ANS

Ce cours est proposé pour aider les adolescents qui rencontrent des difficultés en anglais au collège. Ils seront accompagnés pour comprendre et corriger leurs devoirs.

Animatrice : Kirsten AUBERT

Tarif : 120€/an

Mercredi 10h/10h45 niveau débutants (6/8 ans)

10h45/11h45 niveau intermédiaires (8/10 ans)

17h/18h (11/14 ans)

COUTURE

DÈS 13 ANS



Atelier de couture proposé par une couturière professionnelle.

Styliste et créatrice de prêt à porter, Minji vous fera découvrir son univers en vous accompagnant dans vos projets, vous fera faire vos premiers pas en couture, vous apprendra à customiser vos vêtements, vous transmettra son savoir et sa passion.

Animatrice : Minji VINCENT SONG

Tarif : 240€/an ou 120€/an (1 semaine/2)

Samedi 10h/12h30

DANSE ORIENTALE

DÈS 13 ANS



« La danse orientale est un hommage à la féminité sacrée, douce et puissante à la fois »

Discipline à la fois artistique et dynamique, accessible à toutes, la danse orientale est une pratique ancestrale qui met en valeur la fluidité du corps, le rythme, et l'expression personnelle. Elle permet de tonifier les muscles en douceur, d'améliorer la posture et la coordination, tout en développant la confiance en soi dans un cadre bienveillant et convivial.

Encadrée par une intervenante expérimentée et passionnée, le cours se déroule dans une ambiance chaleureuse et détendue. Ce moment hebdomadaire est une invitation à se recentrer, à se reconnecter à son corps, et à partager un instant de plaisir et d'énergie au sein du groupe.

Animatrice : Anna KYRIAKOU

Tarif : 180€/an

Mardi 19h/20h30

DESSIN-BD-MANGA

DÈS 7 ANS



L'Atelier Dessin, BD & Manga et Peinture de L'ECLA, c'est avant tout un lieu où on apprend en s'amusant. Les cours explorent à la fois toutes les techniques nécessaires à la réalisation d'une illustration ou d'une bande dessinée, mais surtout ils permettent à chacun d'explorer son propre imaginaire et de le partager avec les autres. L'atelier vous accueillera chaque semaine dans une bonne humeur communicative. Ouvert aux enfants et aux adolescents.

Animateur : Francis SAPIN

Tarif : 165€/an

Mercredi 14h/15h30 ou 15h30/17h

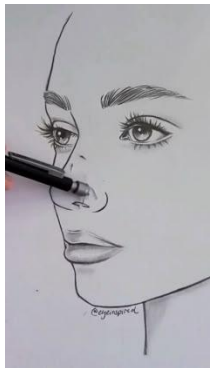
Samedi 10h30/12h



DESSIN

DÈS 12 ANS

ART & DESSIN



Quand les grands peintres nous inspirent...

Plongez chaque semaine dans l'univers fascinant de la création ! Cet atelier unique ne se contente pas de vous apprendre à dessiner : il vous invite à un voyage à travers le temps et les styles, pour nourrir votre propre créativité.

Découvrez les anecdotes méconnues et les coulisses des œuvres de génies tels que Picasso, Raphaël, Warhol, Seurat, Escher et bien d'autres. Apprenez à décoder leurs secrets de composition et de lumière pour les intégrer naturellement dans votre propre travail. Quel que soit votre niveau, vous apprenez à manipuler vos outils et à affiner votre regard dans une ambiance conviviale et stimulante.

Animateur : Francis SAPIN

Tarif : 210€/an

Jeudi de 18h/20h

ECHECS

DÈS 6 ANS



Le jeu d'échecs évoque un subtil mélange entre sport, art et science. Depuis ses origines indo-persanes, ce jeu vieux de 1400 ans, s'est répandu sur toute la planète, il demeure encore aujourd'hui un jeu d'actualité. Le jeu apporte de nombreux bienfaits à ses participants. Il permet d'améliorer la concentration et la mémoire, de développer les sens tactiques et stratégiques et de surcroît s'amuser en se mesurant à d'autres adversaires.

Animateur : Patrice MAUBERNARD

Tarif : 120€/an

Jeudi 17h30/18h30



POTERIE

6/13 ANS



L'Atelier Poterie est proposé sous forme de stage mensuel.

Lors de ces stages d'initiation et de perfectionnement à la poterie et au modelage votre enfant découvrira les techniques de façonnage à la main : dans la masse, à la plaque, le colombin, la boulette, mélange de terres et le modelage ainsi que différentes techniques de décors et d'émaillage.

Les ateliers proposés aux enfants sont basés sur un thème à chaque séance. Les fournitures sont comprises.

Animateur : Éric PORTÈS – Co-animatrice : Sylvie CANDEL

Tarif : 25€ la séance

Mercredi 14h/16h30



Les dates des ateliers pour la saison 2026/2027 :

7/10 - 4/11 - 18/11 - 2/12 - 6/01 - 20/01 - 3/02 - 17/02 - 17/03

24/03 - 7/04 - 5/05 - 19/05 - 2/06 - 9/06

STREET DANSE

6/9 ANS



Bouge, danse et crée ton propre style !

Tu as le rythme dans la peau ? Rejoins Anna pour un cours de Street Danse survitaminé ! Ici, on oublie les règles rigides : on écoute le son, on ressent les instruments et on laisse parler sa créativité

Au programme :

- Exploration musicale : Apprends à dompter chaque temps et chaque rythme.
- Moves & Flow : Maîtrise des mouvements stylés pour construire des chorégraphies qui déchirent.
- Partage : Une ambiance fun pour s'éclater avec ses copains et progresser ensemble.

Animatrice : Anna KYRIAKOU

Tarif : 120€/an

Mardi 17h/18h : 6/9 ans



STREET JAZZ

DÈS 14 ANS

NOUVEAU



Le street jazz est l'expression de la danse Jazz moderne avec des influences urbaines, créant des dynamiques impactées qui se rapprochent du hip-hop.

Accessible aux adolescents (dès 14 ans) comme aux adultes, ce cours permet de développer coordination, rythme, souplesse et confiance en soi dans une ambiance conviviale et motivante.

À travers des chorégraphes actuelles et variées, chacun progresse à son rythme tout en travaillant l'expression corporelle et le plaisir de danser. Les cours sont ouverts aux débutants comme aux danseurs ayant déjà une expérience

Animatrice : Anaïs BIESBROUCK

Tarif : 150€/an

Lundi 19h/20h

AGENDA



✦ **Vente au profit d'Octobre Rose**

Proposée par l'Atelier Poterie de L'ECLA

Au profit de la Ligue contre le cancer

Du 1er au 31 octobre 2026

Hall du Pôle Culturel C. Claudel (couloir de L'ECLA) SORGUES



✦ **Super Loto de L'ECLA**

Dimanche 29 Novembre 2026 à 14H30

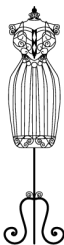
Salle des Fêtes SORGUES

✦ **Exposition de Noël « Créations et Merveilles d'Hiver »**

Proposée par les ateliers créatifs de L'ECLA

Du 23 Novembre au 19 Décembre 2026

Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES



✦ **Exposition Couture « Couture en scène »**

Du 18 au 30 Janvier 2027

Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES

✦ **Exposition Patchwork « Même patron regards multiples »**

Du 8 au 20 Février 2027

Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES



✦ **2^{ème} Salon des Arts, des Créateurs et du Bien-être**

Les 19 et 20 Mars 2027 de 10h à 18h

Salle des Fêtes de SORGUES



✦ **Exposition Poterie « Mascarade »**

Masques, bustes et figures de terre

Du 3 au 22 Mai 2027

Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES

✦ **Gala de Danse « Corps et Lumière »**

Proposé par les sections danses de L'ECLA

Samedi 19 Juin 2027 à 20h30

Salle de Spectacle Pôle Culturel SORGUES



✦ **Exposition Mosaïque « Le printemps en éclats »**

Du 7 au 26 Juin 2027

Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES



POLE CULTUREL CAMILLE CLAUDEL

04.90.39.71.10

