

# MOT DU MAIRE



Les deux années que nous venons de vivre auront été extrêmement compliquées pour les associations qui ont toutes été impactées par la crise sanitaire.

L'ECLA n'a hélas pas échappé à la règle et je veux souligner ici l'extraordinaire volonté de ses dirigeants, le président Jean-François JORDA en tête, pour maintenir à flot cette belle structure qui fait la fierté de notre ville.

On peut même parler d'institution tant il est vrai que L'ECLA fait figure de référence dans le monde des associations pluridisciplinaires.

En effet, avec pas moins d'une quarantaine d'activités proposées, L'ECLA attire des adhérents de tous le Département car la qualité comme la convivialité sont systématiquement au rendez-vous.

Une nouvelle saison démarre, ambitieuse et pleine de promesses.

Très belle reprise.



Thierry LAGNEAU  
Maire de Sorgues  
Vice-président du Conseil  
Départemental

# MOT DU PRÉSIDENT



Pour cette nouvelle saison, l'équipe de L'ECLA, salariés et bénévoles, espère vous retrouver et vous propose un programme riche d'activités socioculturelles, artistiques ou de loisirs.

Nous cherchons toujours à répondre au mieux aux attentes de nos adhérents et à faire partager ses valeurs essentielles d'écoute, de tolérance, d'altruisme, de solidarité et de laïcité. Notre richesse réside aussi dans la volonté de promouvoir le lien social et de favoriser la mixité sociale et culturelle.

Nous avons à cœur de développer les pratiques culturelles, artistiques et de loisirs auprès des publics de tous âges.

Notre vocation est de vous permettre de vous évader, de vous amuser, de créer, d'apprendre dans un espace privilégié où la détente et le plaisir d'être ensemble priment avant tout.

Parce que nous avons besoin les uns des autres, nous vous espérons plus nombreux que jamais pour cette nouvelle saison.



Jean-François JORDA  
Président

# L'ESPACE CULTUREL DES LOISIRS ET DES ARTS

Lieu où se mêlent toutes les disciplines artistiques, L'Espace Culturel des Loisirs et des Arts, est une association « loi 1901 ». C'est un endroit de vie où l'échange est privilégié. Ce lieu est le vôtre pour permettre l'épanouissement de chacun et faire vibrer votre créativité ! Vous avez la possibilité, par un large éventail d'activités, d'exercer votre talent. Alors à vous de jouer !

## COMMENT S'INSCRIRE

Toutes les inscriptions se font au secrétariat de L'ECLA au Pôle Culturel Camille Claudel 285, avenue d'Avignon à SORGUES et peuvent s'effectuer tout au long de la saison en fonction des places disponibles.

Pour participer aux activités de L'ECLA, programmées de septembre à juin, vous devez impérativement adhérer à l'association et régler la cotisation correspondant à l'atelier de votre choix le jour de votre inscription.

L'ECLA accepte le paiement des adhésions et des cotisations à l'aide d'espèces, chèques, chèques vacances, coupon sport et carte temps libre.

Un cours d'essai est possible avant l'inscription. Cependant nous ne pouvons pas vous garantir votre inscription si l'atelier est complet.

# ADHESION ET COTISATION

L'adhésion à L'ECLA est individuelle et obligatoire. La carte est valable pour la saison, elle comprend les assurances nécessaires aux activités et vous permet d'être acteur du projet associatif en participant à l'assemblée générale et aux manifestations organisées par l'association. Pour la saison 2022/2023 elle est fixée à 13 € pour les Sorguais et à 18 € pour les extérieurs. La carte d'adhérent n'est pas remboursable. En adhérant à L'ECLA vous vous engagez à respecter les statuts et le règlement intérieur.

La cotisation est réglée le jour de l'inscription et payable en trois fois si nécessaire (les chèques seront encaissés en octobre, novembre et décembre) et aucun remboursement n'interviendra sans présentation d'un certificat médical (les cures thermales ne sont pas prises en compte), ou pour toute autre raison valable.

Les animateurs ne pourront accepter dans leurs ateliers que les adhérents à jour de leur cotisation. Le respect des horaires et l'assiduité sont nécessaires au bon fonctionnement des ateliers.

Les activités ne sont pas pratiquées durant les vacances scolaires.



# RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Pour tout renseignement contactez L'ECLA

04.90.39.71.10

Les jours et horaires d'ouverture au public sont les suivants :

<b>Lundi</b>	<b>Fermé</b>	<b>14h/18h00</b>
<b>Mardi</b>	<b>9h/12h</b>	<b>14h/18h00</b>
<b>Mercredi</b>	<b>9h/12h</b>	<b>13h/18h00</b>
<b>Jeudi</b>	<b>9h/12h</b>	<b>14h/18h00</b>
<b>Vendredi</b>	<b>9h/12h</b>	<b>14h/16h30</b>

Suivez L'ECLA sur :



**La page Facebook : L ECLA**  
**Le site internet : [lecla-sorgues.fr](http://lecla-sorgues.fr)**

# ACTIVITÉS PROPOSÉES

Anglais adultes

Anglais enfants (6/10 ans)

Aquarelle

Auto-hypnose

Belote/Coinche

Boutis

Broderie/Crochet/Tricot/Point compté

Cartonnage

Couture (Niveau débutants/intermédiaires/confirmés)

Création

Danse orientale Ados/Adultes

Danse « Street danse » (Enfants à partir de 6 ans)

Danses en couple (société, salsa, bachata)

Danse en ligne

Dessin, BD, Manga (Enfants à partir de 7 ans et Ados)

Dessin « Art et dessin » Ados et adultes

Encadrement

Echecs (Enfants, ados, adultes)

Espagnol

Fit barre **NOUVEAU**

Généalogie

Gym sénior

Gym Danse

Italien

Loisirs Kids (enfants 6/11 ans)

Magie

Mix Média

Mosaïque Adultes

Patchwork

Peinture sur porcelaine

Peinture sur tous supports

Photo Argentique

Poterie adultes

Poterie (Enfants à partir de 6 ans)

Pyramide

Reliure/dorure

Remue-Méninges **NOUVEAU**

Retouche Numérique

Scrabble

Scrapbooking adultes

Scrapbooking/Mix Media (Enfants à partir de 7 ans)

Sophrologie

Tarot **NOUVEAU**

Vitrail



Activités

Adultes



# Anglais



**Cours pour les adultes** : C'est une langue utilisée partout dans le monde. Les cours s'organisent autour de la pratique écrite et orale pour vous donner confiance lors de vos voyages.

Chaque cours compte peu d'élèves pour favoriser l'interactivité et la convivialité.

Animé par Kirsten AUBERT.

- **Lundi** 17h00/18h00 : **Niveau Conversation**  
18h00/19h00 : **Niveau Débutants**
  
- **Mercredi** 18h00/19h00 : **Niveau Intermédiaires**
  
- **Jeudi** 18h00/19h00 : **Niveau Débutants +**

**TARIF : 120 € l'année**

# Aquarelle



L'eau, la couleur et l'aventure commence. Il suffit de s'élançer, d'oser le geste. On apprend à regarder et expérimenter à travers plusieurs techniques d'aquarelle tout en s'inspirant d'œuvres.

L'aquarelle est une technique picturale fondée sur l'utilisation de pigments finement broyés, agglutinés avec de l'eau gommée. Elle se pratique généralement sur un support papier spécifique.

L'atelier est proposé à des débutants, il est animé par Nicole LEROY.

○ **Jeudi 9h /11h**

**TARIF : 60 € l'année**

# Auto-Hypnose



L'autohypnose est un moyen efficace et accessible à tous d'entrer en contact avec son inconscient, ce qui vous permet de mieux vous connaître, facilite les changements, et vous aide à sortir de vos schémas habituels.

Lors de ces ateliers, Emmanuelle vous guidera dans vos premiers pas et vous pourrez ainsi explorer vos émotions, améliorer votre communication, développer votre confiance en vous et gérer votre stress.

Chaque atelier, composé d'exercices pratiques et ludiques vous conduiront progressivement à découvrir vos propres chemins hypnotiques et vous apprendrez des techniques simples que vous réutilisez au quotidien.

Les ateliers sont assurés par Emmanuelle, praticienne certifiée en hypnose ericksonienne et en PNL.

○ **Vendredi 18h/19h30 (1 vendredi /2)**

**TARIF : 105 € l'année**

# Belote/Coinche



Les joueurs, débutants et confirmés, pourront se retrouver tous les vendredis après-midi pour s'adonner au plaisir de la belote ou de la coinche.

Josiane FLÉCHAIRE et Joëlle ROBERT les accueilleront dans une ambiance conviviale. Venez partager un moment de jeu et de détente. Selon les envies de chacun, deux variantes (classique et coinchée).

○ **Vendredi 14h/17h30**

**TARIF : 30 € l'année**

# Boutis



*« ...Le boutis, ouvrage divin qui ressemble à un pré dont le givre broda de blanc les feuilles et les pousses »*

Frédéric MISTRAL

Le boutis ou broderie de Marseille est obtenu par l'assemblage de deux étoffes fines, généralement de la batiste, par un point avant selon un motif donné. Ce motif est ensuite mis en relief par un méchage afin de produire un motif au relief très prononcé.

Cet atelier est animé par Marie-Jo BOISSET, Elise FRUCTUS et Marie-José MACCI.

- **Samedi 14h/17h (1 semaine sur 2)**  
**Cours d'initiation : 40 € pour 2 séances**

**TARIF : 30 € l'année**

# Broderie/Crochet/Tricot



Chacune crochète, tricote, brode... selon son plaisir. Sur les conseils des animatrices, venez vous mettre à l'ouvrage et vous serez surprise par votre propre créativité.

Atelier animé par Elise FRUCTUS, assistée par :

Josette GENIN pour le point compté

Délia MALISANI pour la broderie

Emilie VAROQUI pour le crochet/tricot

○ Jeudi 14h/17h

**TARIF : 40 € l'année**

# Cartonnage



Vous apprendrez à utiliser un matériau simple : le carton. La maîtrise des techniques de base du cartonnage, approchée grâce aux montages «plats», vous permettra d'évoluer vers les techniques de montage «en volume» plus élaborées. La création personnelle mettra en valeur vos talents et votre habileté. Vous réaliserez des objets s'adaptant et s'intégrant dans votre univers.

Le choix des formes, revêtements, finitions fera que vos réalisations seront personnalisées. Vous pourrez aussi redonner vie à des boîtages anciens en les rénovant.

Animé par Marie-José MACCI.

**○ Jeudi ou vendredi 9h/12h**

**TARIF : 50 € l'année**



# Couture

Que vous soyez débutant ou confirmé, voici des ateliers de couture où vous pourrez venir réaliser vos propres créations.

## ❖ **Atelier Couture Facile *pour des couturières de tous niveaux***

Animé par Lucette DUBOIS et Andrée JAMBOIS

○ **Jeudi 14h/17h**

○ **Vendredi 14h/17h**



## ❖ **Atelier *pour des couturières débutantes et intermédiaires***

Animé par Brigitte BOUYOL

○ **Vendredi 14h/17h**



**TARIF : 40 € l'année**



# Création



Dans l'atelier Création vous aurez tout le loisir de confectionner une multitude d'objets divers (coussin, tortue, porte pyjama, panier en grillage, tableau en mousse, sac, décoration de table de Noël, boîte carton, sac, porte serviette...)

Cette activité est animée par Danièle COSTE, Janine COSTE, Elise FRUCTUS, Brigitte BOUYOL et Isabelle ENRIETTO

○ **Mardi 14h/17h (1 semaine sur 2)**

**TARIF : 30 € l'année**

# Danse Orientale



## **A PARTIR DE 13 ANS**

Symbole de sensualité, de déhanchés langoureux, de ventres qui se balancent, la danse orientale est associée au plaisir des sens et à la mise en valeur du corps. Elle fait partie de ces rites culturels fortement enracinés dans les traditions des pays du monde arabe, de l'Inde. Elle se caractérise par cette liberté profonde du corps.

A la fois sensuelle, empreinte de l'imaginaire des 1001 nuits et des parfums de l'Orient, mais aussi sportive, la danse orientale est complète pour faire travailler vos muscles, pour vous faire gagner en tonus et souplesse.

Les cours sont dispensés au Pôle Culturel Camille Claudel dans le studio danse par Anna KYRIAKOU, professeur de danse.

○ **Mardi 18h30/20h**

**TARIF : 150 € l'année**

# Danse en couple/ligne



Par son esprit festif, la danse est une activité physique distrayante qui n'exige aucune condition physique spécifique. Elle améliore le maintien, le bien-être, le savoir vivre en communauté et elle entretient la mémoire et la souplesse du corps et favorise la confiance en soi. Les effets de la danse dépassent le simple plaisir corporel : partager des idées, transmettre des émotions.... Elle donne un sentiment d'unité à un groupe animé par les mêmes mouvements et un rythme commun. Les cours proposés sont accessibles à tous.

Les cours sont animés par Virginia POZO et dispensés à l'Espace du Moulin - Salle Versepuy.

○ **Salsa/Bachata**

**Mardi 17h30/18h30**

○ **Danse de société**

**Mardi 18h30/19h30**

○ **Danse en ligne**

**Mardi 19h30/20h30**

## **TARIFS À L'ANNÉE :**

**Par personne : 1 cours : 150 € - 2 cours : 190 € - 3 cours 230 €**

**Par couple : 1 cours : 250 € - 2 cours : 300 € - 3 cours 350 €**

# Dessin

## ART & DESSIN – Pour adultes

Quand les grands peintres nous inspirent...

Chaque semaine, découvrez les anecdotes parfois méconnues sur les techniques des grands peintres, illustrateurs etc... (Picasso, Raphaël, Warhol, Seurat, Escher et bien d'autres) et apprenez à les intégrer dans votre propre travail, avec vos propres outils et quel que soit votre niveau.



○ Jeudi 15h/17h - 18h/20h

**TARIF : 190 € l'année**

# Encadrement



## L'Encadrement vous tente !

Nous vous proposons de mettre en valeur vos gravures, broderies, peintures, dessins, bijoux etc...

Par le biais de différentes techniques en laissant libre cours à votre imagination et à votre créativité Marie-José MACCI, animatrice de l'atelier, vous accompagnera de manière personnalisée tout au long de votre apprentissage ou perfectionnement et en fonction de votre niveau.

○ **Mardi 9h/12h**

**TARIF : 60 € l'année**

# Espagnol



L'Espagnol est une langue dont la richesse de la culture et de l'histoire ont laissé des empreintes partout dans le monde. Parler espagnol, c'est s'ouvrir à une large partie du monde.

Venez apprendre et partager la langue et la culture espagnole dans une bonne ambiance.

Les cours sont assurés par Raquel GARIBOTTI, Argentine.

- **Mardi 17h/18h : Débutants**
- 18h/19h : Intermédiaires**
- 19h/20h : Avancés**

**TARIF : 120 € l'année**

# Fit Barre

**NOUVEAU**



Cette nouvelle discipline est un mélange de fitness et de danse classique combinant l'art du ballet, du pilate, du yoga ainsi qu'un travail du muscle en profondeur.

Cet entraînement fonctionnel et postural travaille la musculature profonde ainsi que l'endurance cardiovasculaire.

Un entraînement idéal pour améliorer la posture tout en renforçant les cuisses, les abdominaux, les bras et les fessiers. Le Fit Barre offre une nouvelle manière de tonifier et d'embellir son corps. Les cours sont dispensés au Pôle Culturel Camille Claudel dans le studio danse par Audrey DEVOS.

○ **Mardi 12h/13h**

**Tarif : 120 € l'année**



# Généalogie

Nos parents, grands-parents, arrière-grands-parents, ont contribué à faire de nous ce que nous sommes. Si on ne les a pas choisis, nous pouvons toujours mieux les connaître et ainsi apprendre sur nous-mêmes. Les recherches généalogiques permettent de faire un voyage dans le temps. L'histoire que l'on découvre procure des émotions, c'est une histoire authentique qui nous concerne directement.



Dans cet atelier vous réaliserez « votre arbre généalogique ». Il vous permettra de connaître vos ancêtres, leur identité, leur profession, leur lieu de vie... Pour cela vous travaillerez sur des sites internet liés à la généalogie, ceux qui donnent accès à des arbres en ligne, de dépouillements, des archives

départementales, des archives municipales. Vous verrez aussi l'utilisation d'un logiciel de généalogie.

Cet atelier est animé par Sylviane PAGÈS le mardi et Denise CHASTEL le jeudi.

○ **Mardi ou Jeudi 9h/12h**

**Tarif : 40 € l'année**



# Gym danse

A travers la gym danse, les personnes de tout âge apprécieront les mouvements rythmiques et amusants sur de la musique.

## LES BIENFAITS :

Développer la flexibilité, la coordination et la posture,  
Augmenter l'énergie, la créativité, l'estime de soi et le plaisir,  
Stimuler la mémoire par l'apprentissage des pas de chorégraphie.

Les cours sont dispensés au Pôle Culturel Camille Claudel dans le studio danse par Anna KYRIAKOU.

○ **Vendredi 11h/12h**

**TARIF : 120 € l'année**



# Gym Sénior



Ce cours vous propose de maintenir et d'améliorer votre condition physique à tout âge : exercices de mobilité articulaire, coordination, renforcement musculaire et étirements en musique. C'est un cours de gym d'entretien tourné principalement vers les seniors.

On fait parfois des chorégraphies (faciles) pour la coordination. Étirements indispensables en fin de séance.

Dans une ambiance sympathique et détendue, qui n'exclut pas l'effort, venez retrouver, pour rester en forme, notre animatrice Anna KYRIAKOU. Les cours sont dispensés au Pôle Culturel Camille Claudel dans le studio danse.

○ **Vendredi 10h/11h**

**TARIF : 120 € l'année**

# Italien



Les cours s'adressent aux personnes qui aiment la langue et la culture italienne. L'apprentissage des connaissances de la grammaire à la pratique de l'oral, vous permettront de flâner en Italie en comprenant et en vous faisant comprendre.

Les cours se déroulent dans une ambiance conviviale et amicale.

Julia DUMONT, animatrice, partagera avec vous sa passion pour la langue italienne.

○ Lundi

**17h/18h : Niveau débutants+**

**18h/19h : Niveau intermédiaires**

**TARIF : 120 € l'année**

# Mix Média



Le Mix Media également appelé « technique mixte » consiste à mélanger plusieurs matériaux : acrylique, résine, cire, pâte de modelage et tout matériau de récupération pouvant servir à embellir votre projet créatif. Pour résumer simplement si vous souhaitez vous lancer dans l'aventure du Mix, il vous suffira de savoir patouiller, mélanger et superposer tout ce qui vous passe par la main !

Cet atelier reçoit les adultes et les ados à partir de 13 ans, il est animé par Anne-Marie DREVET et Isabelle ENRIETTO

Les fournitures ne sont pas comprises.

○ Mercredi 1 semaine sur 2 de 18h/20h30

**TARIF : 50 € l'année**

# Mosaïque



Dans les ateliers de Christelle LECOMTE, vous découvrirez la mosaïque décorative. C'est une mosaïque moderne et toute en couleurs. Tout au long de l'année, elle vous accompagne dans cette découverte.

Chacun réalisera des ouvrages personnalisés tout en respectant ses envies et sa créativité.

Les différentes techniques de pose et de découpes seront abordées et mises en application. Un large choix de livres et documents seront mis à votre disposition pour vous aider dans vos créations. C'est donc dans une ambiance de convivialité et d'échanges artistiques que cet art deviendra réalité.

○ **Lundi : 14h/16h - 16h/18h - 18h/20h**

○ **Mardi : 9h/12h - 14h/16h - 16h/19h**

**Des stages sont proposés pour les enfants et les adultes  
pendant les vacances scolaires**

**TARIFS : 2h : 210 € l'année**

**3h : 315 € l'année**

# Patchwork



Le patchwork ou l'art de mélanger des bouts de tissus, des bouts de vie, des bouts d'histoires, pour tendre vers un résultat harmonieux.

Tout au long de la saison, vous apprendrez à maîtriser différentes techniques à la machine, telles que « l'appliqué » et le « piécé » pour réaliser des objets personnels et originaux comme des sacs, des panneaux muraux ou des plaids.

Tout est affaire de tissus et de couleurs dans le patchwork et choisir l'harmonie des couleurs est peut-être la chose la plus difficile à faire !

Atelier animé par Elise FRUCTUS, Maryline AVELANGE, Françoise RUBERTO.

○ **Lundi 14h/17h30**

**TARIF : 40 € l'année**



# Peinture sur porcelaine



L'atelier peinture sur porcelaine vous propose de peindre sur des objets utiles ou de décoration.

La technique de la peinture sur porcelaine permet des réalisations extrêmement variées, allant du simple croquis au dessin précis, tout cela suivant les goûts et la personnalité de chacun. La composition du décor est tout aussi diversifiée et permet à chacun d'exprimer sa créativité, puisque l'on peut exécuter des dessins classiques et des réalisations très modernes. Entre les deux, se déclinent quantité d'occasions, de contrastes de couleurs, de thèmes différents.

Cet atelier, pour adultes, est animé par Anita FRAYSSINHES

- Mardi 14h/17h
- Vendredi 14h/17h

**TARIF : 100 € l'année**

# Peinture sur tous supports



Pour vous tous qui débordez d'imagination et de créativité, cet atelier représente l'occasion rêvée de révéler votre potentiel artistique. Vous pourrez peindre sur différents supports et différents objets (toile, bois, verre, ardoise, fer...)

Vous pourrez vous perfectionner dans ces cours et aborder différentes techniques : sanguine, pastel, huile, acrylique, etc..., mais aussi expérimenter différents modes de représentation, du figuratif à l'abstrait.

N'hésitez plus, venez rejoindre Anita FRAYSSINHES et Claude PEREZ-GALIANO, animateurs. Cet atelier est réservé aux adultes.

○ **Mercredi 14h/18h**

○ **Vendredi 14h/17h**

**TARIFS : Mercredi : 100 € l'année**

**Vendredi : 72 € l'année**



# Photo Argentique



Dans cet atelier, vous apprendrez à développer des photos noir et blanc, vous ferez des tirages de planches contacts, des agrandissements, des portraits en plein air et des tirages de photos argentiques.

Animateurs : Claude CRUZ et Jean-François JORDA

○ **Mardi 18h/20h**

**TARIF : 90 € l'année**

# Poterie



Découvrez le plaisir de la terre avec Céline DRON MOREAU.

Différentes techniques sont abordées au cours des ateliers : Modelage, colombins, travail à la plaque, découverte du tour... des pratiques mises à la disposition de votre esprit créatif dans une ambiance conviviale.

Chaque élève trouve son moyen d'expression que ce soit dans la sculpture, les arts décoratifs ou les objets culinaires. Après le modelage, vient l'heure de la décoration avec différentes techniques et outils : terre vernissée, dessin, gravure, émaillage... Intégrer l'atelier poterie c'est aussi découvrir le monde de l'artisanat traditionnel et sa mise à disposition de l'art.

- **Lundi : 14h/17h - 18h/20h**
- **Mercredi : 9h/12h**
- **Judi : 9h/12h - 14h/17h - 17h/20h**
- **Vendredi : 9h/12h**

<b>TARIFS :</b>	<b>6H/MOIS :</b>	<b>200 €</b>
	<b>2H/SEMAINE :</b>	<b>270 €</b>
	<b>3H/SEMAINE :</b>	<b>405 €</b>

- **Samedi à la carte 9h/13h – 40 € les 4 heures**

**Les dates des ateliers du samedi pour la saison 2022/2023 :**  
**15/10 - 19 /11 - 10 /12 - 7 /01 - 4 /02 - 4/03 - 1/04 - 13/05 - 3/06**

# Pyramide



Si vous aimez la langue française, si vous désirez exercer votre mémoire, venez nous rejoindre vous gagnerez toute notre sympathie.

Le jeu « Pyramide de la Fédération se déroule en 4 parties :

**Enigmes** : Faire deviner et deviner à tour de rôle, par équipe de 2, cinq mots, à l'aide de 13 « briques », c'est-à-dire 13 propositions : en utilisant synonyme, contraire, ou association d'idées. Comme au jeu « mot de passe », les mimes, les racines et les mots composés sont interdits.

**Ping-pong** : A 2 contre 2, faire deviner 5 mots

**Noms propres** : Un joueur s'engage dans un contrat à faire deviner à son partenaire un nom propre (acteurs, lieux, chanteurs, poètes, etc...)

**Grandes pyramides** : En 70 secondes chronomètre en main, faire trouver 6 expressions : tout est permis, les gestes, les mimes, etc...

C'est une activité passionnante, variée, impliquant astuces, connaissances, intuition...dans une atmosphère amicale.

Cette activité est animée par Jacquie MINAUD

○ **Lundi 14h/17h30**

**TARIF : 30 € l'année**

# Reliure



Vous aimez les livres et vous voulez leur donner une longue, très longue vie tout en leur accordant une esthétique avenante pour les yeux et pour le toucher.

L'atelier Reliure de L'ECLA se propose de vous initier à cette activité, il est animé par Marie-Thérèse PUJOL.

○ Mardi 14h/18h

**TARIF : 60 € l'année**

# Remue-Méninges

**NOUVEAU**



Vous souhaitez faire travailler vos méninges, stimuler votre mémoire, enrichir votre culture générale, tout en vous amusant ?

Rejoignez l'atelier remue-méninges avec Farida AFOUN et partagez votre réflexion dans la bonne humeur.

○ **Jeudi 14h/16h**

**TARIF : 30 € l'année**

# Retouche Numérique



## **ATELIER D'INITIATION A LA RETOUCHE NUMERIQUE :**

Cet atelier s'adresse à des personnes débutantes qui souhaitent apprendre les bases de la retouche de photos numériques (transferts de photos, retouches et corrections.....).

Animateur : Jean-François JORDA

○ **Lundi 18h/20h (1 semaine sur 2)**

**TARIF : 50 € l'année**

# Scrabble



Avant d'être un jeu de lettres, le Scrabble est avant tout un jeu de société nécessitant recherche et réflexion. La pratique de cette activité incite à se concentrer, s'organiser, adopter une démarche rigoureuse, anticiper constamment, respecter les règles et ses adversaires.

Joëlle ROBERT et Monique PORTÈS vous accueilleront dans une ambiance conviviale. Venez partager un moment de jeu et de détente.

○ **Judi 14h/16h30 : Tous niveaux**

**TARIF : 30 € l'année**



# Scrapbooking



Le scrapbooking est à la fois un loisir créatif, une forme d'art décoratif et l'occasion de coucher sur le papier, au travers des photos et des commentaires, l'histoire d'une famille. Cela dans le but de mettre vos photos en valeur par une présentation plus originale qu'un simple album photo.

Alors les scrapeurs et les scrapeuses n'attendez plus, un zeste de savoir-faire et d'imagination vous permettront de transformer de simples photos en une composition originale et personnelle. L'objectif est de vous aider à créer, vous faire plaisir et vous distraire.

L'Atelier Scrapbooking reçoit les adultes et les ados à partir de 13 ans, il est animé par Anne-Marie DREVET et Isabelle ENRIETTO. Les fournitures ne sont pas comprises.

○ **Mardi 17h30/20h30**

**TARIF : 50 € l'année**



# Sophrologie



La sophrologie est l'étude de la conscience et des moyens qui nous permettent de comprendre notre fonctionnement. Sa pratique régulière permet d'atteindre une harmonie intérieure et d'accroître nos potentiels corporels. Il s'agit d'une véritable thérapie corporelle.

On peut pratiquer la sophrologie pour se relaxer, se détendre, s'occuper de soi, pour gérer son stress, ses angoisses, ses peurs, ses phobies, ses états émotionnels, pour retrouver le sommeil, aider à surmonter les épreuves de l'existence, améliorer voire traiter les problèmes de santé, accompagner la grossesse et se préparer à la naissance, pour préparer un examen, une compétition sportive.

Les séances sont assurées par Christian ROIG qui possède un monitorat de Sophrologie.

○ **Jeudi 18h/19h30**

**TARIF : 180 € l'année**

# Tarot



Le tarot est un jeu de société associant réflexion, convivialité et respect des joueurs. Ce jeu très complet permet le développement des capacités de mémorisation, de raisonnement et de stratégie

Venez vous amuser et passer un bon moment dans une ambiance conviviale et détendue. Cette activité s'adresse à des personnes qui veulent apprendre à jouer ou qui souhaitent s'améliorer.

Animé par Josiane FLÉCHAIRE et Sylviane PAGÈS.

○ **Lundi 14h/16h45**

**TARIF : 30€ l'année**

# Vitrail



*« Le génie du vitrail finit quand le sourire commence »*

André Malraux

Dans cet atelier vous vous initierez aux premiers rudiments du métier d'art du vitrail à travers la réalisation de vitraux «verre et cuivre» par les techniques Tiffany et Fusing.

Du choix du verre en passant par son tracé, sa découpe, le sertissage et la soudure, le vitrail n'aura plus de secret pour vous.

Encadrée par Frédéric SCHENDEL, artisan du vitrail, cette activité vous permettra d'accéder à une pratique en amateur et bénéficier de la transmission de son savoir-faire.

○ Mercredi 9h/12h - 14h/17h

**TARIFS : 2h : 210 € l'année**

**3h : 315 € l'année**



Activités

Enfants/Jeunes

# ANGLAIS



## **ENFANTS DE 6 ANS A 10 ANS**

Offrez à vos enfants d'apprendre l'anglais avec une intervenante anglophone. Apprentissage ludique à travers le jeu, la chanson et les activités manuelles. Les cours sont animés par Kirsten AUBERT. A partir de 6 ans (CP).

- **Mercredi 9h30/10h30 niveau intermédiaires**  
**10h30/11h30 niveau débutants**

**TARIF : 100 € l'année**

# DESSIN, BD, MANGA

**A partir de 7 ans**

L'atelier dessin, BD & Manga de L'ECLA, c'est avant tout un lieu où on apprend en s'amusant. Dispensés par un professionnel de la BD, Francis SAPIN, les cours explorent à la fois toutes les techniques nécessaires à la réalisation d'une illustration ou d'une bande dessinée, mais surtout ils permettent à chacun d'explorer son propre imaginaire et de le partager avec les autres. L'atelier vous accueillera chaque semaine dans une bonne humeur communicative.



Ouvert aux enfants et aux adolescents.

- **Mercredi 15h/16h30 – 16h30/18h**
- **Samedi 10h30/12h**

**TARIF : 165 € l'année**

# ECHECS



Le jeu d'échecs évoque un subtil mélange entre sport, art et science. Depuis ses origines indo-persanes, ce jeu vieux de 1400 ans, s'est répandu sur toute la planète, il demeure encore aujourd'hui un jeu d'actualité.

Le jeu apporte de nombreux bienfaits à ses participants. Il permet d'améliorer la concentration et la mémoire, de développer les sens tactiques et stratégiques et de surcroît s'amuser en se mesurant à d'autres adversaires.

Venez rejoindre Patrice MAUBERNARD, animateur, diplômé de la Fédération Française d'Echecs, afin de découvrir cet univers passionnant ou approfondir vos connaissances du jeu.

Cette activité s'adresse aux enfants dès 6 ans.

○ **Jeudi 17h30/19h30**

**TARIF : 120 € l'année**



# LOISIRS KIDS



Loisirs Kids ce sont des ateliers de loisirs créatifs, artistiques et d'activités physiques pour les 6/11 ans,

Ils sont proposés 1 mercredi par mois de 13h30 à 16h30 et animés par Audrey DEVOS.

## **Mercredi 14 Septembre : Poké'Kids**

Création d'un Pokémon en pâte à modeler, sculpture de pokéball et de pikachu en ballons à modeler, tatouages attaque éclair, pokéchange possible entre les participants.

## **Mercredi 19 Octobre : Wizard'Kids**

Création de baguettes, sortilèges et tatouages magiques.

## **Mercredi 23 Novembre : Fantastic'Kids**

Réalisation de licornes, dragons et autres animaux fantastiques en ballons sculptés et tatouages éphémères.

### **Mercredi 18 Janvier : Expérience'Kids**

Réalisation de potions et création de mandragores et patronus en terre d'argile.

### **Mercredi 8 Février : Kids'Make up Carnaval**

Créer, apprendre et réaliser au moins 2 maquillages artistiques avec conseils et astuces d'une professionnelle.

### **Mercredi 22 Mars : Moove'Kids**

Danses rythmiques et chorégraphies style zumba et tatouages

### **Mercredi 12 Avril : Circus' kids**

Arts du cirque, expression corporelle et clownesque, équilibre et jonglage avec divers supports.

### **Mercredi 24 Mai : Aventure'Kids**

Exploration et recherche d'œufs congelés de dinosaures, fouilles et reconstitution d'ossements de dinosaures, tatouages dinosaures.

**TARIF : 30 € l'atelier de 3h**

# MAGIE



A la fois ludique et pédagogique, notre atelier de magie « des Apprentis Sorciers », vous fera vivre une première ou de nouvelles expériences dans la mise en scène, la présentation orale, le travail manuel avec un outil formidable : La Magie.

Venez rejoindre l'atelier animé par Audrey DEVOS

○ Mercredi 9h/11h (1 semaine/2)

**TARIF : 120 € l'année**

# POTERIE



L'Atelier Poterie pour les 6/12 ans est proposé sous forme de stage mensuel.

Lors de ces stages d'initiation et de perfectionnement à la poterie et au modelage votre enfant découvrira les techniques de façonnage à la main : dans la masse, à la plaque, le colombin, la boulette, mélange de terres et le modelage ainsi que différentes techniques de décors et d'émaillage.

Les ateliers proposés aux enfants sont basés sur 1 thème à chaque séance. Ils sont animés par Céline DRON.

Les fournitures sont comprises.

○ **Mercredi 13h30/16h30 (1 fois par mois)**

**Les dates des ateliers pour la saison 2022/2023 :**

**12 /10 - 9/11 - 7/12 - 4/01 - 8/02 - 8/03 - 5/04 - 3/05 - 7/06**

**TARIF : 30 € le stage de 3h**

# SCRAPBOOKING

## & MIX MEDIA



L'Atelier Scrapbooking/Mix Media reçoit les enfants de 7 à 10 ans. Au cours de l'année les projets alterneront entre les deux pratiques. Le scrapbooking est une manière rigolote de mettre en valeur diverses photographies. C'est un bon moyen pour les enfants de « donner vie » à leurs photos préférées à travers des cadres, des cartes créées de leurs mains. D'un autre côté le Mix Media est une technique qui consiste à mélanger plusieurs matériaux (acrylique, résine, cire, pâte de modelage et tout matériau de récupération pouvant servir à embellir un projet créatif. L'objectif de cet atelier c'est d'aider les enfants à créer, à se faire plaisir et à se distraire.

Cette activité créative est animée par Anne-Marie DREVET et Isabelle ENRIETTO. Les fournitures sont comprises.

○ Mercredi 9h30/11h00 (1 semaine sur 2)

**TARIF : 110 € l'année**

# STREET DANSE



Le cours est enseigné de façon ludique par le professeur. Les enfants vont pouvoir développer l'écoute musicale, en découvrant les différents rythmes et instruments de la musique. Ils apprendront ensuite des combinaisons de mouvements sur le rythme appris afin de réaliser des mini chorégraphies.

Les cours sont animés par Anna KYRIAKOU, professeur de danse

- **Mardi 17h30/18h30 8/11 ans**
- **Mercredi 10h/11h 4/6 ans**  
**11h/12h 6/8 ans**

**TARIF : 100 € l'année**

# A G E N D A

- ✦ Journée inter-régionale de Patchwork  
Jeudi 20 Octobre 2022 de 9h à 18h  
Salle des Fêtes de SORGUES



- ✦ Exposition de Noël proposée  
par tous les ateliers créatifs de L'ECLA  
Du 28 Novembre au 17 Décembre 2022  
Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES

- ✦ Exposition Peinture sur Porcelaine et Vitrail  
Du 16 au 28 Janvier 2023  
Hall du Pôle Culturel C. Claudel  
SORGUES





## ✦ Loto

Dimanche 5 Février 2023 à 14H30  
Salle des Fêtes de SORGUES



## ✦ Exposition

Peinture sur tous supports  
Du 27 Mars au 7 Avril 2023

9h30 à 12h - 14h à 17h30

Salle Polyvalente Centre Administratif  
SORGUES

## ✦ Exposition Boutis, Broderie/Crochet/ Tricot,

Création, Couture et Patchwork

Thème : « Les Animaux »

Du 27 Mars au 8 Avril 2023

Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES



✦ Exposition « Photos »  
« Sorgues et ses alentours »  
Du 15 au 27 Mai 2023  
Hall du Pôle Culturel C. Claudel  
SORGUES



✦ Spectacle de Magie  
Mardi 13 Juin 2023 à 20h30  
Salle de Spectacle Pôle Culturel  
SORGUES



✦ Exposition Mosaïque  
Du 5 au 17 Juin 2023  
Hall du Pôle Culturel C. Claudel  
SORGUES



✦ Gala « Danse du Monde »  
Samedi 24 Juin 2023 à 21h  
Salle de Spectacle Pôle Culturel  
SORGUES

# *L' Espace Culturel des Loisirs et des Arts*

**Pôle Culturel Camille Claudel**

**285 Avenue d'Avignon**

**SORGUES**

**04.90.39.71.10**



**lecla-sorgues.fr**

POLE CULTUREL CAMILLE CLAUDEL